

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - I

#### मूल्यांकन पत्र - I

(Lesson 1 - 11)

(पाठ 1 से 11 तक)

Max. Marks : 25

कुल अंक : 25

**Note :** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) Briefly discuss any two perspectives on human nature.

मानव व्यवहार के किन्हीं दो दृष्टिकोणों की संक्षिप्त रूप से विवेचना करें।

(b) What do you understand by domains of psychological process.

मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के क्षेत्र से आप क्या समझते हैं?

(c) Discuss the four important tenets of sufism.

सूफी मत के चार महत्वपूर्ण सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए।

2. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) Give an outline of physiological field of psychology.

शारीरिक मनोविज्ञान क्षेत्र को रेखांकित करें।

(b) Briefly discuss the way human beings process information with an example.

मानव किस तरह सूचना का संसाधन करता है? उदाहरण सहित संक्षेप में इसकी विवेचना करें।

(c) Explain in brief the process of learning.

संक्षेप में सीखने की प्रक्रिया की व्याख्या करें।

3. What are the three major systems of memory? Explain in detail any one major system of memory. (in 250 words)

स्मृति की कौन-सी तीन मुख्य प्रणालियाँ हैं? स्मृति की किसी एक मुख्य प्रणाली की व्याख्या विस्तार से करें। (250 शब्दों में)

**Or/अथवा**

Briefly discuss the determinants of Figure Ground Organization. (in 250 words)

आकृति-भूमि संगठन के निर्धारकों की संक्षेप में विवेचना करें। (250 शब्दों में)

4. “Emotions have close links with health and a sense of well-being.” Discuss. (in 250 words)

“स्वास्थ्य और आरोग्य के साथ संवेगों का धनिष्ठ सम्बन्ध है” विवेचना करें। (लगभग 250 शब्दों में)

**Or/अथवा**

“Adolescence is a period of significance for human development.” Discuss. (in 250 words)

“किशोरावस्था मनुष्य के विकास में अत्यंत महत्त्वपूर्ण चरण है” विवेचना करें। (250 शब्दों में)

5. **Project Work**

Go to a near by community and interact with people there to know what all are the agents of socialization and which one is most effective according to them.

**परियोजना कार्य**

पास के किसी भी एक समुदाय में जाकर वहाँ के लोगों से मिलें और यह जानने की कोशिश करें कि उनके विचार में कौन-कौन से सामाजीकरण के स्रोत (एजेन्ट) हैं और कौन-सा सबसे अधिक प्रभावकारी है।

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - II

### मूल्यांकन पत्र - II

(Lesson 12 - 22)

(पाठ 12 से 22 तक)

Max. Marks : 25

कुल अंक : 25

**Note :** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) Explain in brief cognitive development.

संज्ञानात्मक विकास को संक्षेप में स्पष्ट करें।

(b) Briefly state the key elements of communication.

संप्रेषण के मुख्य अंगों को संक्षेप में बताइए।

(c) Discuss the characteristics of young adulthood.

आरंभिक प्रौढ़ावस्था की विशेषताओं की विवेचना करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) “Family is the basic unit of any society.” Discuss in brief.

“परिवार समाज की बुनियादी इकाई है” संक्षेप में उल्लेख करें।

(b) Discuss in brief social norms.

सामाजिक मानक की संक्षेप में विवेचना करें।

(c) What are the components of transformational leadership.

परिवर्तनकारी नेतृत्व के घटक क्या हैं।

3. Define adolescence. What are the physical and psychological changes take place at this stage? (Approx. 250 words)

किशोरावस्था को परिभाषित करें। इस अवस्था में कौन-कौन से शारीरिक और मानसिक परिवर्तन होते हैं? (लगभग 250 शब्दों में)

**Or/अथवा**

Discuss the relation between personal well-being and societal well-being.

व्यक्तिगत कल्याण एवं सामाजिक कल्याण के संबंधों की विवेचना करें।

4. Describe some of the strategies that are used to cope with stress. (Approx. 250 words)

तनाव के समाधान में प्रयोग होने वाले तरीकों का वर्णन करें। (लगभग 250 शब्दों में)

**Or/अथवा**

Discuss some of the techniques to promote positive mental health.

सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य को प्राप्त करने की कुछ तकनीक की विवेचना करें।

5. **Project Work**

Generally boys and girls are socialized differently in the society and as a result of this role expectations for the two genders are different. Talk to 5 adolescent boys and 5 adolescent girls to find out the difference in the pattern of socialization for boys and girls. Prepare separate lists of role expectations for the two genders. (Approx. 500 words)

**परियोजना कार्य**

साधारणतः लड़के और लड़कियों का सामाजीकरण अलग-अलग तरीके से होता है। परिणामस्वरूप इन दो लिंगों की भूमिका प्रत्याशा भी अलग-अलग होती है। लड़के और लड़कियों के समाजीकरण की भिन्नता जानने के लिए 5 किशोरों तथा 5 किशोरियों से बातचीत करें और उनकी भूमिका प्रत्याशा की अलग-अलग सूची तैयार करें। (लगभग 500 शब्दों में)

# Psychology

## मनोविज्ञान

(222)

### Assignment - III

#### मूल्यांकन पत्र - III

(Lesson 23 - 33)

(पाठ 23 से 33 तक)

Max. Marks : 25

कुल अंक : 25

**Note :** (i) All questions are compulsory. Each question carries equal marks.

**टिप्पणी:** सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं।

(ii) Write your name, enrolment number, AI name and subject etc. on the top of the first page of the answer sheet.

उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम, विषय आदि स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

1. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe any two positive emotions.

किन्हीं दो सकारात्मक संवेगों का वर्णन करें।

(b) Explain the concept of Transcendental Meditation (TM).

भावातीत ध्यान के संप्रत्यय को स्पष्ट करें।

(c) Enumerate the requirements which are necessary for jobs.

नौकरी के लिए जरूरी अर्हताओं का उल्लेख करें।

2. Answer any two of the following questions in about 60–80 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लगभग 60–80 शब्दों में दीजिए।

(a) Describe any two organizational factors that influence job satisfaction.

कार्य संतुष्टि को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो संगठनात्मक कारकों का वर्णन करें।

- (b) Explain the concepts of aptitudes and interests.  
'अभिक्षमता' और 'रूचि' सम्प्रत्ययों को स्पष्ट करें।
- (c) What do you understand by the concept of organizational socialization?  
संगठनात्मक समाजीकरण संप्रत्यय से आप क्या समझते हैं?
3. Briefly explain each of the three models of human-environment relationship.  
मनुष्य-प्रकृति के संबंध को दर्शाने वाले तीन तरह के मॉडल को संक्षेप में स्पष्ट करें।

**Or/अथवा**

Discuss contemporary approaches to Yoga.

योग के समकालीन उपागम की विवेचना करें।

4. Explain the concept of Panch Koshas. (Approx. 250 words)  
पंचकोश के संप्रत्यय को स्पष्ट करें। (लगभग 250 शब्दों में)

**Or/अथवा**

Briefly discuss the first five steps in Yoga.

योग के पहले पाँच सोपानों की संक्षिप्त विवेचना करें।

#### 5. Project Work

Positive emotions are considered as the strengths of individuals and markers of well being. Talk to 6 adolescent boys and 6 adolescent girls and try to know the extent of positive emotions they experience. If you find difference between boys and girls in this respect, try to find out the answer by discussing the matter with them. (Approx. 500 words)

#### परियोजना कार्य

सकारात्मक संवेग व्यक्ति का संबल तथा आरोग्य का चिन्ह माना जाता है। 6 किशोर बालक और 6 किशोर बालिकाओं से बात करके जानने की कोशिश करें कि वे किस हद तक सकारात्मक संवेगों का अनुभव करते हैं। अगर लड़के और लड़कियों के बीच इस मामले में कुछ अन्तर मिले तो इसका उत्तर उन्हीं लोगों से इस विषय पर चर्चा करके प्राप्त कीजिए। (लगभग 500 शब्दों में)